



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 7 e 8

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil I

OLA!

A PÁScoa ESTÁ CHEGANDO E, POR ISSO, ESSA ATIVIDADE SERÁ CHEIA DE COELHOS, CENOURAS E OVOS!!!



EDUCAÇÃO FÍSICA
ESCOLAR



1ª ATIVIDADE – CIRCUITO DO COELHO

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

PARA COMEÇAR VOCÊ DEVERÁ PEGAR UM PAPEL E DIVIDI-LO EM 2 PARTES, RASGANDO-O COM AS MÃOS E DESENHAR, EM CADA UMA DELAS, UMA CENOURA.

PRECISARÁ DE DOIS OBJETOS QUE PAREÇAM COM OVINHOS... PODE SER UMA BOLA OU UM PAPEL AMASSADO. TRÊS OBJETOS QUE NÃO ROLEM (BRINQUEDO, ESTOJO, POTE DE SORVETE, ETC).

ESCOLHER UM LOCAL NA SUA CASA QUE TENHA UM BOM ESPAÇO PARA SE MOVIMENTAR.



VAMOS COMEÇAR?

1ª RODADA

COLOCAR AS DUAS CENOURAS EM UM LOCAL QUE SEJA O OPOSTO DO SEU.

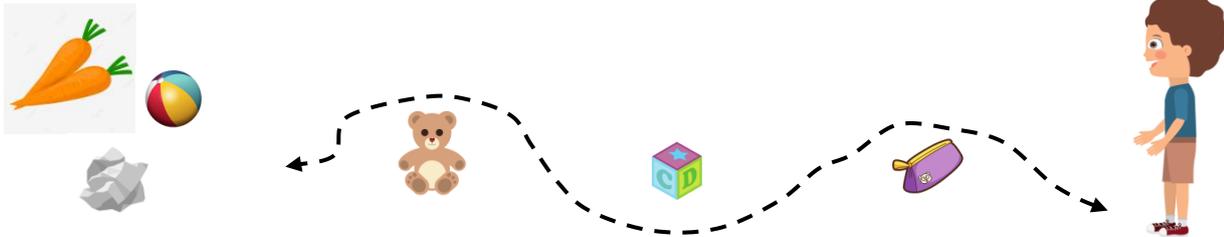
VOCÊ SERÁ O “COELHO” E DEVERÁ IR ATÉ A CENOURA, PULANDO COM OS DOIS PÉS JUNTOS E COM AS MÃOZINHAS ACIMA DA CABEÇA, PEGAR UMA DAS CENOURAS E RETORNAR. REPETIR COM A SEGUNDA CENOURA.



FICOU MUITO FÁCIL, NÉ? VAMOS DIFICULTAR?

2ª RODADA

AGORA VOCÊ COLOCARÁ OS 3 OBJETOS, UM EM FRENTE DO OUTRO COM UM ESPAÇO ENTRE ELES. DO OUTRO LADO OS “OVINHOS” JUNTO COM AS CENOURAS. O “COELHO” DEVERÁ IR ATÉ O OUTRO LADO FAZENDO ZIGUEZAGUE NOS OBJETOS E, A CADA VEZ, DEVERÁ PEGAR UMA CENOURA E UM OVINHO A TRAZÊ-LOS AO LOCAL DE INÍCIO.



2ª ATIVIDADE – ARRANCA RABO

VOCÊ PRECISARÁ DE ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ... PODE SER APENAS UMA PESSOA OU MAIS. CADA UM TERÁ UM PEDAÇO DE TECIDO (OU DE PAPEL, TNT, ETC) QUE DEVERÁ PRENDER NA ROUPA, NA PARTE DE TRÁS, COMO SE FOSSE O RABINHO DO COELHO. AO SINAL, VOCÊS DEVERÃO TENTAR TIRAR UM O RABINHO DO OUTRO, TOMANDO CUIDADO PARA NÃO DEIXAR NINGUÉM TIRAR O SEU.

*“ Educar não é cortar as asas... e sim orientar o vôo.”
Aisha Linda*

